

4

ШКОЛА
ВІЛЬНИХ ТА
НЕБАЙДУЖИХ
Львів

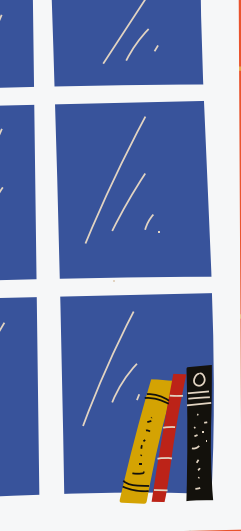
Вірно творити майбутнє!

СКРИНЯ

(колекція моїх умінь і навичок)

лого класу

ім'я та прізвище



КОДЕКС

- Я Вільний (а), бо таким (ою) я прийшов (ла) у цей світ.
- Я Відповідальний (а), бо я дуже важлива частинка цього світу.
- Я Гідний (а), бо я свідомий (а) свого покликання.
- Я Доброзичливий (а), бо бачу в людях насамперед добро.
- Я Чесний (а), бо чесність є рисою вільних.
- Я Справедливий (а), бо справедливість є ознакою сильних духом.
- Я Спраглий (а) до пізнання, бо світ навколо мене прекрасний і безмежний.
- Я Творчий (а), бо відчуваю у собі великі сили.
- Я Критично мислячий (а), бо шукаю, і мене цікавить правда.
- Я Відважний (а), бо відвага долає перешкоди.
- Я поважаю правила, бо ці правила створили ми разом.
- Я щасливий (а), бо всі ми народжені бути щасливими.

Я ЗБЕРУ ВСІ!



УКРАЇНЬКА МОВА (інтегрований курс)

Василь Стус — український поет, перекладач, один із найактивніших представників українського дисидентського руху.



МАТЕМАТИКА

Стефан Банах — львівський математик, один із творців математичного аналізу.



Я ДОСЛІДЖУЮ СВІТ

Артемій Сурін — український бізнесмен, автор книг та мандрівник.



АНГЛІЙСЬКА МОВА

Артур Конан Дойл — англійський письменник у жанрі детективу, автор творів про Шерлока Холмса.



КОМП'ЮТЕРНА ГРАФІКА

Пол Ренд — американський графічний дизайнер. Відомий своїми роботами над корпоративними логотипами IBM, UPS, Enron, Morningstar, Inc., Westinghouse, ABC та NeXT.



ІНФОРМАТИКА

Любомир Романків — пластун, провідний науковець компанії IBM, винахідник жорсткого диску.



МИСЛЕННЯ

Ян Лукашевич — філософ та вчений, який народився у Львові. Зробив нововведення у традиційну логіку, зокрема, принцип несуперечливості та закон виключеного третього.



ДИЗАЙН

Олександр Архипенко — український та американський скульптор-авангардист, один із основоположників кубізму у скульптурі.



МУЗИКА

Мирослав Скорик — український композитор та музикознавець, художній керівник Київської опери.



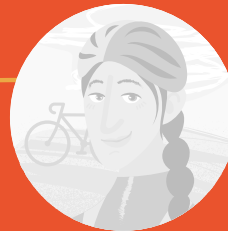
ТЕАТР

Лесь Курбас — український режисер та теоретик театру. Засновник першого стаціонарного українського професійного театру.



ПЛАВАННЯ

Леонід Крайзельбург — американський плавець, виходець з України. 4-разовий олімпійський чемпіон із плавання.



ВЕЛОСПОРТ

Яна Беломоїна — українська велосипедистка з маунтенбайку та крос-кантрі.



ФІЗКУЛЬТУРА

Карло Мікльош — український футболіст та суддя. Працював у ФК «Карпати».



КУЛІНАРІЯ

Ольга Франко — фанатка кулінарії, невістка Івана Франка, авторка збірки рецептів галицької кухні «Практична кухня».



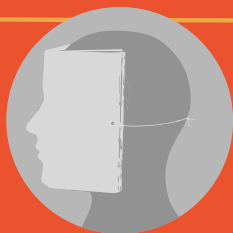
УРОК ЩАСТЯ

Бен Тал Шахар — викладач і дослідник щастя Гарвардського університету, створив магістратуру з щастя.

МОЇ ДОДАТКОВІ НАЛІПКИ



АЛЬМАНАХ



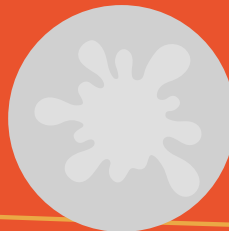
ЧИТАЧ



ОЛІМПІАДА

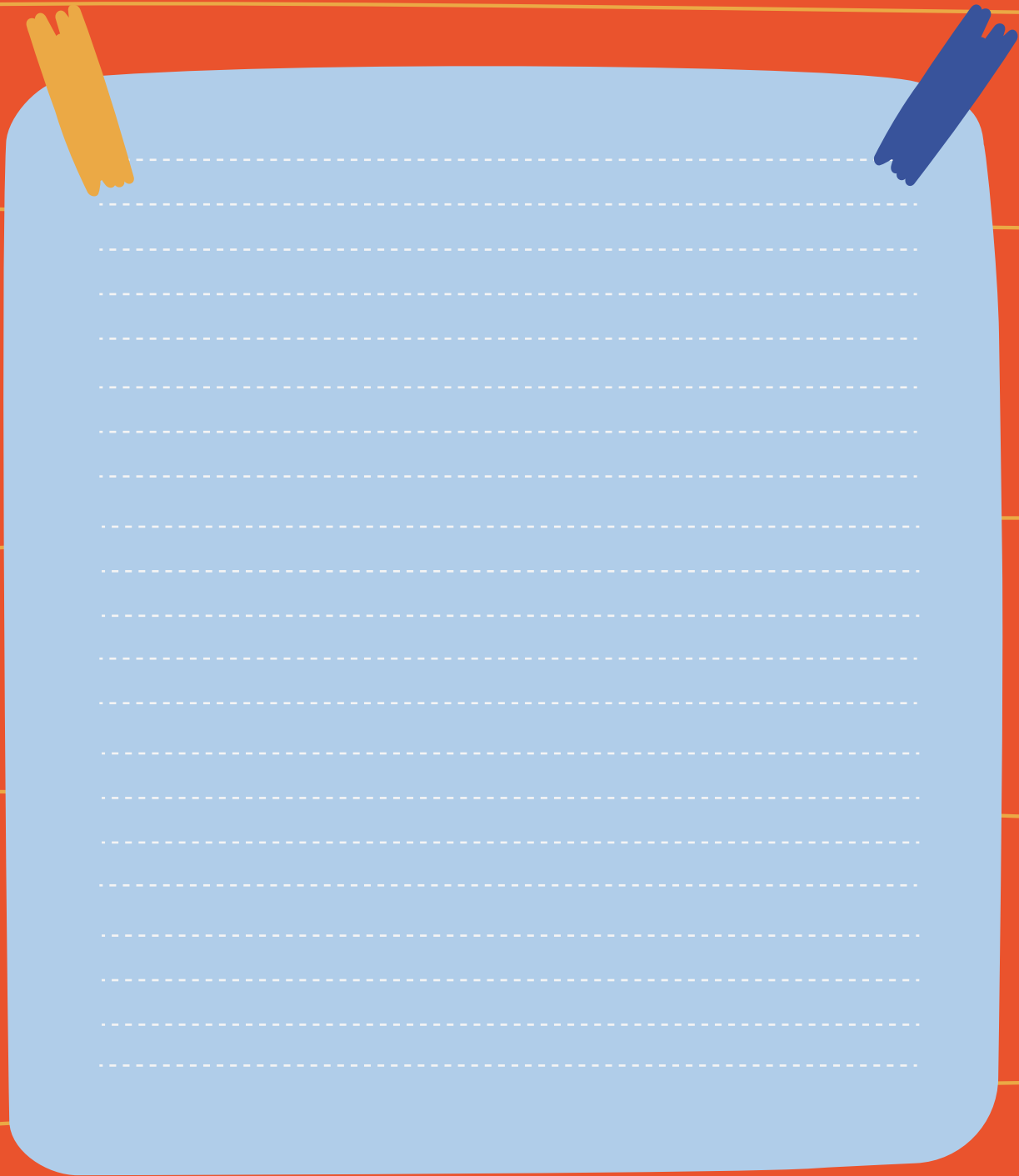


КОНКУРС



ВИСТАВКА





Математика



$$(4+6):2$$

7. Знаю формули та вмію обчислити периметр і площу прямокутника та квадрата за заданими сторонами та навпаки.



2. Маю поняття про середнє арифметичне.



8. Знаю одиниці вимірювання та співвідношення між ними:

- довжини (мм, см, дм, м, км);
- маси (г, кг, ц, т);
- часу (с, хв, год, доба, тиждень, місяць, рік, десятиліття, століття, тисячоліття), розумію поняття «наша ера», «до нашої ери»;
- вартості (грн, коп.);
- площі (мм², см², дм², м², км², ар, гектар);
- швидкості (мм/с, см/хв, дм/хв, м/год, км/год тощо).



Слово «алгебра» має однакову вимову всіма мовами світу

$$123:3$$


1. Вмію виконувати дії з багатоцифровими числами (включно з діленням багатоцифрових чисел на одно-, дво- та трицифрове число).



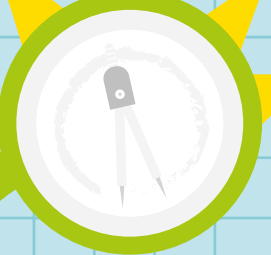
11. Розв'язую задачі різних типів.



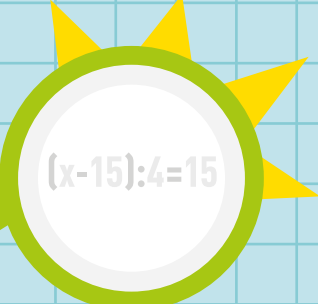
3. Знаю властивість остачі. Вмію ділити з остачею та робити перевірку.



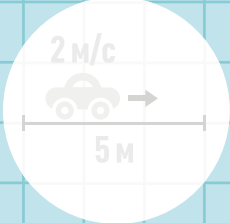
4. Знаю види трикутників за кутами (гострокутний, прямокутний, тупокутний) і за його сторонами (рівнобедрений, рівносторонній, різносторонній).




5. Розрізняю та вмію зображати циркулем коло та круг. Знаю та вмію позначити елементи кола, круга (центр, радіус, діаметр). Знаю властивість діаметра.



6. Розв'язую складені рівняння.



9. Знаю формули для знаходження швидкості, часу та відстані (шляху).

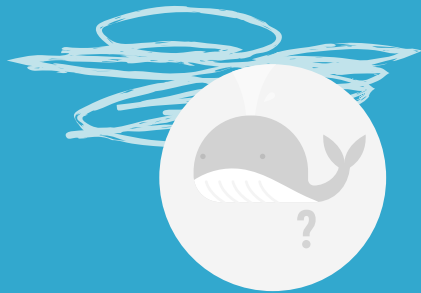


10. Знаю, що таке дріб. Вмію порівнювати дроби. Знаходжу дріб від числа та число за його частиною.

12321

Паліндроми — числа, які читаються однаково як зліва направо, так і справа наліво

українська мова (інтегрований курс)



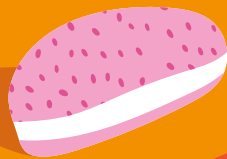
1. Знаю та вмію визначити частини мови.



2. Вмію зробити морфологічний розбір слова.



5. Знаю та вмію визначити відмінки за запитаннями.



! Українська мова налічує приблизно 256 тис. слів



6. Вмію скласти текст-розповідь, текст-опис, текст-міркування на задану тему.



7. Знаю та вмію визначити літературні жанри.



найрідше вживана літера української абетки



4. Вмію зробити синтаксичний розбір речення.



10. Знаю видатних українських письменників та поетів і їхні основні твори.

Lesya Ukrainka написала свій перший вірш «Надія», коли їй було 9 років

Іван Франко володів 19-ма мовами.
5-ма мовами писав свої твори



9. Сприймаю, аналізую, інтерпретую та оцінюю текст.



3. Вмію зробити розбір слова за будовою.



8. Вмію охарактеризувати головного героя: його емоції, почуття, риси характеру, вчинки.

англійська мова

Квітка Цісик — американська співачка українського походження, виконавиця українських народних і популярних пісень

adverbs

9. I can form adverbs by adding -ly to the adjective.

uncountable nouns

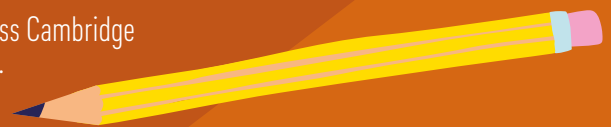
10. I can talk about uncountable nouns in English.



11. I know and can spell the words from active vocabulary.

Cambridge Movers test

12. I can pass Cambridge Movers test.





1. I can understand and follow teacher's instructions.



2. I can talk about past using regular and irregular past tense verbs.



3. I can use past continuous.



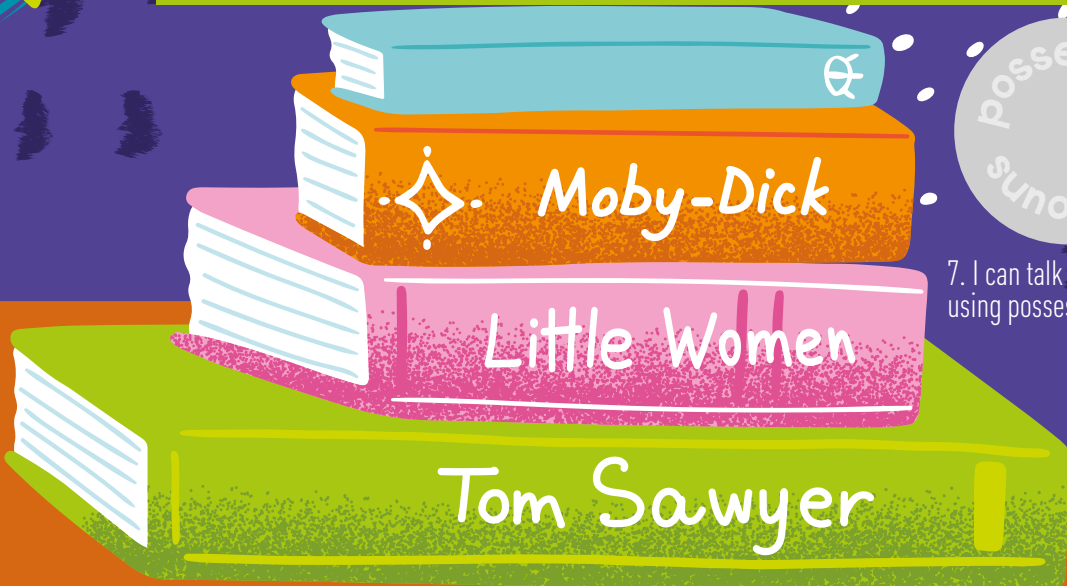
4. I can use modal verbs «must/mustn't» to talk about rules and obligations.



5. I can use prepositions of time «in/on/at».



6. I can describe things using comparative and superlative adjectives.



7. I can talk about ownership using possessive pronouns.



8. I can speak about future using «will».

Я досліджую світ



4. Знаю представників тваринного і рослинного світу різних материків та океанів.

Центр Європи розташовується на території України в Закарпатській області

1. Вмію орієнтуватися на місцевості за допомогою сонця, компаса та місцевих ознак.



2. Орієнтуюся на місцевості за допомогою плану чи карти; знаю умовні знаки на карті.

5. Знаходжу Україну на карті світу, знаю її природу та багатства (корисні копалини, водойми, природні зони).



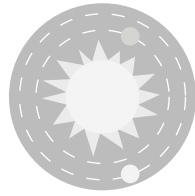
3. Вмію знайти океани, материки і частини світу на географічних картах.

Павло Чубинський — етнограф, географ, поет, автор слів гімну України

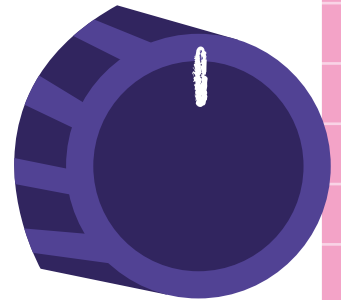
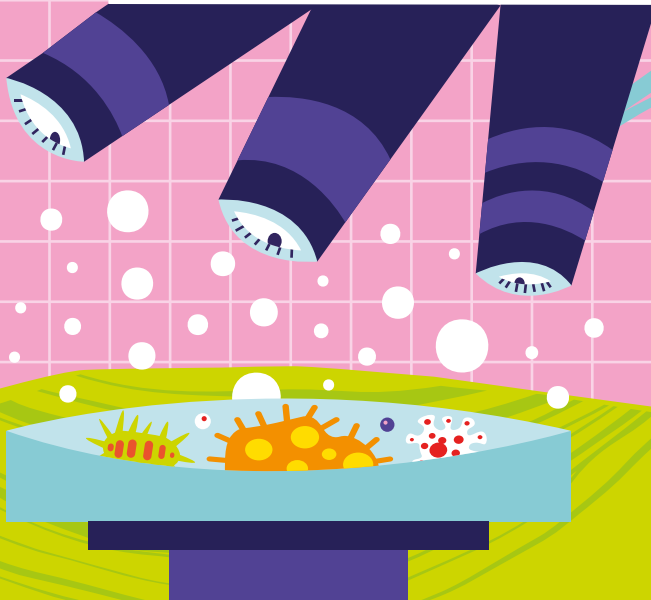
Іван Пулюй — український фізик, винахідник.
Один із першовідкривачів X-променів



7. Ознайомлений/а
з видатними митцями/
науковцями світу.



6. Маю уявлення про Всесвіт і Сонячну
систему (Сонце, планети-гіганти, планети
земної групи, зорі, сузір'я, галактики);
знаю та вмію показати планети
Сонячної системи.



МИСЛЕННЯ



1. Розкодовую шифрограми, розв'язую мовні головоломки.



3. Розв'язую евристичні завдання з числами; розв'язую сірникові арифметичні задачі та задачі з використанням римських чисел; будує та перебудовую фігури в геометричних задачах з сірниками.



4. Розв'язую задачі на частини за допомогою відрізків; будує діаграми.



5. Розв'язую задачі на пропорційні відношення, задачі на рух.



6. Розпізнаю та розв'язую задачі, які треба розв'язувати з кінця.





7. Застосовую ідею найменшого спільного кратного під час розв'язування задач.



8. Встановлюю властивості чисел, їхню подільність; використовую різні способи представлення чисел; підраховую кількість затрачених цифр у нумерації об'єктів; відновлюю цифри у математичних виразах.



12. Складаю таблички істинності; застосовую метод виключення.



9. Розв'язую геометричні задачі на взаємне розташування предметів.



11. Розв'язую логічні задачі про родинні зв'язки, задачі з переплутаними написами та хибними твердженнями.



10. Ділю фігури та площі на частини за вказаним правилом.



13. Розв'язую логічні задачі на розташування та цифрові головоломки «судоку».

ДИЗАЙН

Тарас Шевченко — не тільки поет, а й видатний живописець



2. Вмію малювати емоції.



3. Вмію ліпити з глини фігурки людей і тварин.

Марія Приймаченко — українська народна художниця, представниця «наївного мистецтва»

1. Вмію намалювати комікс.



5. Знаю пропорції обличчя.

Іван Труш — український портретист, живописець-імпресіоніст, пейзажист



6. Вмію зробити композицію в стилі кубізму.

Олександр Архипенко — український митець, основоположник кубізму у скульптурі.



7. Малюю в стилі Ван-Гога.



8. Зробив/ла власний календар.



4. Беру участь у виставці.



10. Вмію створити образ до вистави.



9. Зробив/ла макет сцени.

Казимир Малевич — український художник-супрематист. Ідея створення «Чорного квадрата» виникла в нього під час оформлення сцени для опери «Перемога над Сонцем»

музика



7. Знаю музичні інструменти різних країн світу.

↑ Всесвітньо відому обробку різдвяної колядки «Щедрик» створив український композитор Микола Леонтович

Щедрик, шедрик



5. Знаю, хто такі Мирослав Скорик і Соломія Крушельницька.



6. Історія Євробачення.

ОНУКА — український музичний гурт, який поєднує у звучанні електронну музику та народні мотиви



4. Знаю музичні жанри: мазурка, полька.



1. Знаю українські гурти.

Михайло Вербицький — український композитор, автор музики гімну України



8. Знаю, що таке гімн, знаю авторів гімну України та виконую його.



2. Вмію грати body percussion.



3. Знаю латинські назви нот.



театр

BAUHAUS

1. Вмію створювати атмосферу.



3. Знаю, що таке інтерпретація.

Баугауз — мистецький напрямок XX ст. Основним принципом є перевага функціональності над формою. Був заснований 1919 р. Вальтером Гропіусом, німецьким архітектором.

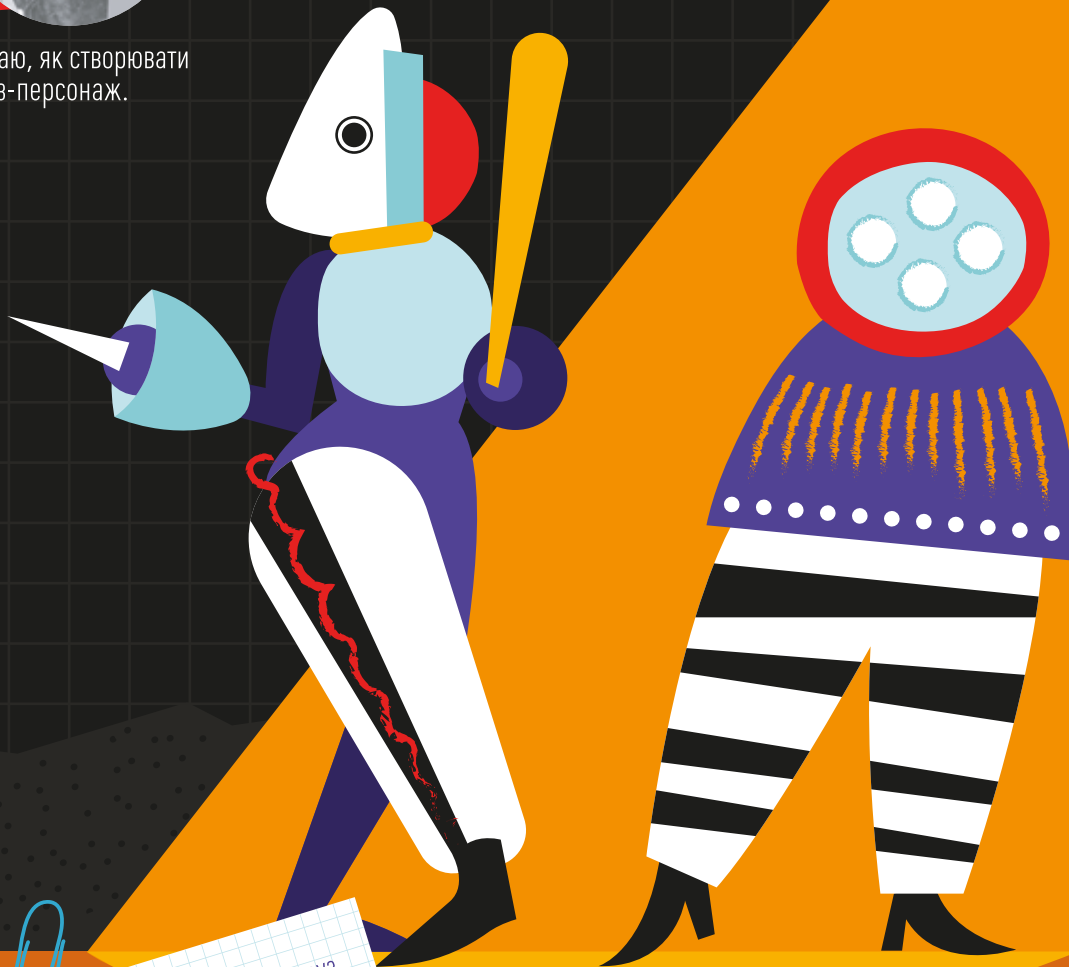


2. Знаю, що таке творча сила команди.

Оскар Шлеммер — німецький художник,
скульптур, сценічний дизайнер



4. Знаю, як створювати
образ-персонаж.



Тріадний балет — танець у стилі баугауз,
поставлений німецьким митцем Оскаром
Шлеммером у 1922 р. Основним елементом
балету стали незвичайні об'ємні костюми,
завдяки яким танцюристи робили кумедні
різкі рухи, подібно до маріонеток.

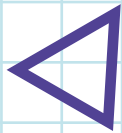


5. Знаю секрети
впливу на почуття.

фізкультура



1. Переодягаюсь
на урок фізкультури.



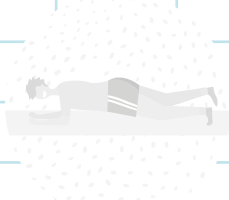
! Під час польоту сонечко робить 80-85 помахів крилами за 1 секунду

3. Виконую передачу м'яча
однією рукою з відскоком
від підлоги.

5

2. Можу назвати 5 одиночних
і 5 командних видів спорту.





4. Виконую вправу планка на долонях без опори на одну ногу.



6. Влучаю в корфбольний кошик висотою 2,50 м двома руками від грудей.



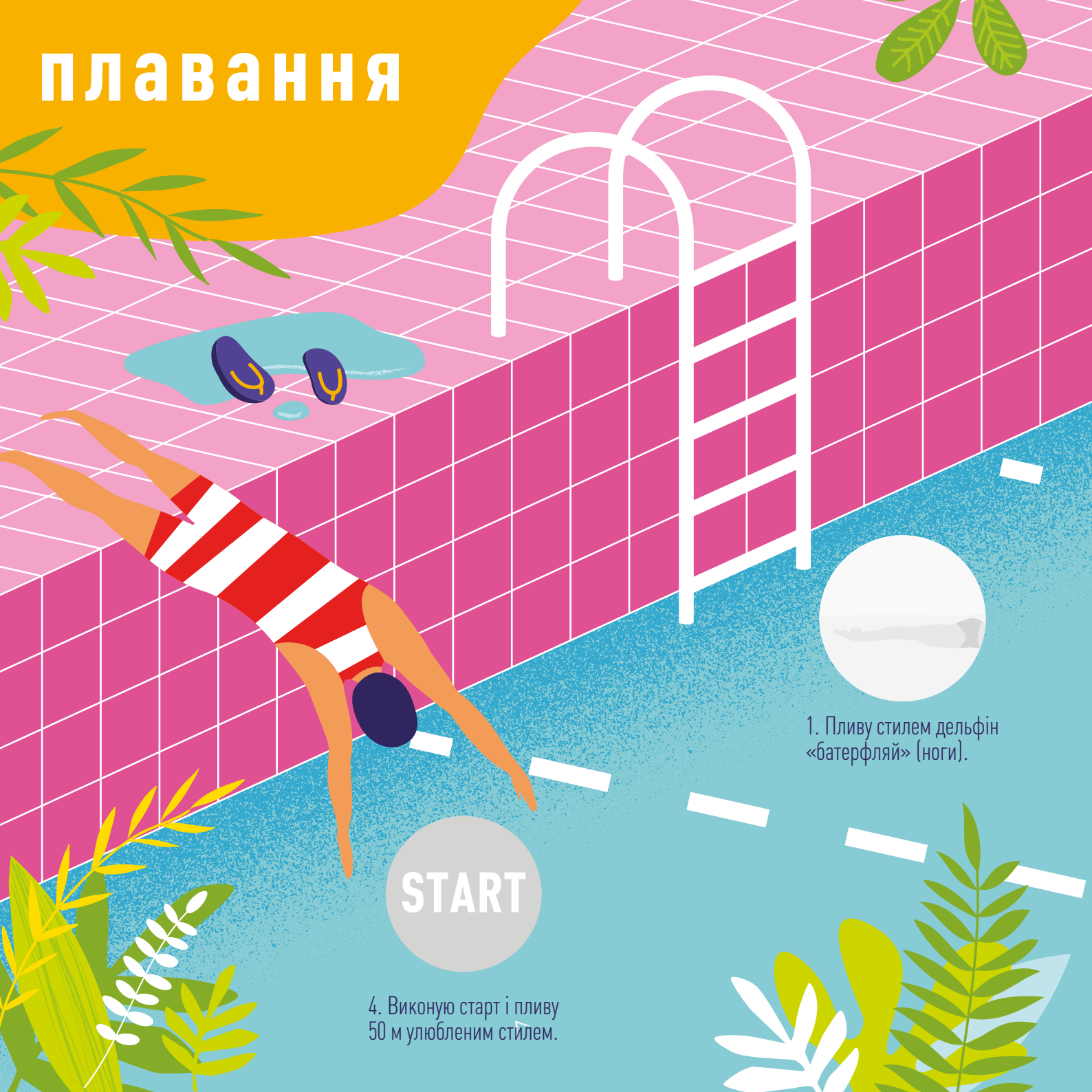
5. Пробігаю відстань 500 м без зупинки (без врахування часу).



↑ Андрій Шевченко — український футболіст, найкращий бомбардир національної збірної України



плавання



1. Пливу стилем дельфін «батерфляй» (ноги).

START

4. Виконую старт і пливу 50 м улюбленим стилем.



5. Беру участь у міжшкільних змаганнях з плавання.



3. Пропливаю 25 м в одязі (шорти+майка).



2. Виконую поворот.



! Плавання, як і біг на лижах, задіює всі основні м'язи тіла



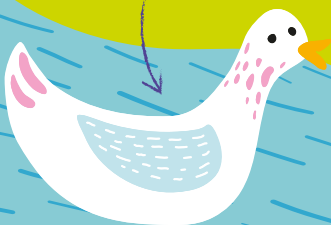
велоспорт

Замкова гора — пагорб, на якому знаходиться найвища точка Львова (413 м над рівнем моря)



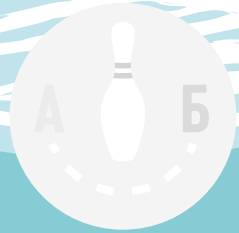
1. Умію робити старт зі стартової ноги і розганятися на ногах, не сидючи в сидлі

Качки можуть пірнати у воду на глибину 5-6 м





Качки в польоті можуть розвивати швидкість до 170 км/год.



3. Не зупиняючись, переносу предмети (кеглю, фішки) з точки А у Б.




2. Можу їхати поряд один біля одного.



4. Виконую вправу «Рейки».

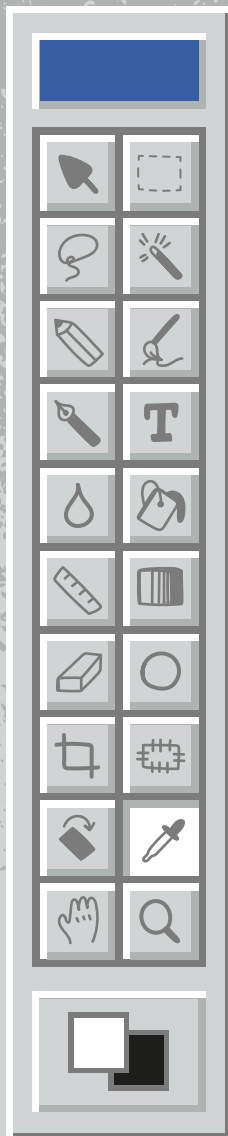
Велосипед — найбільш розповсюджений транспортний засіб у світі



5. Умію доглядати за велосипедом.

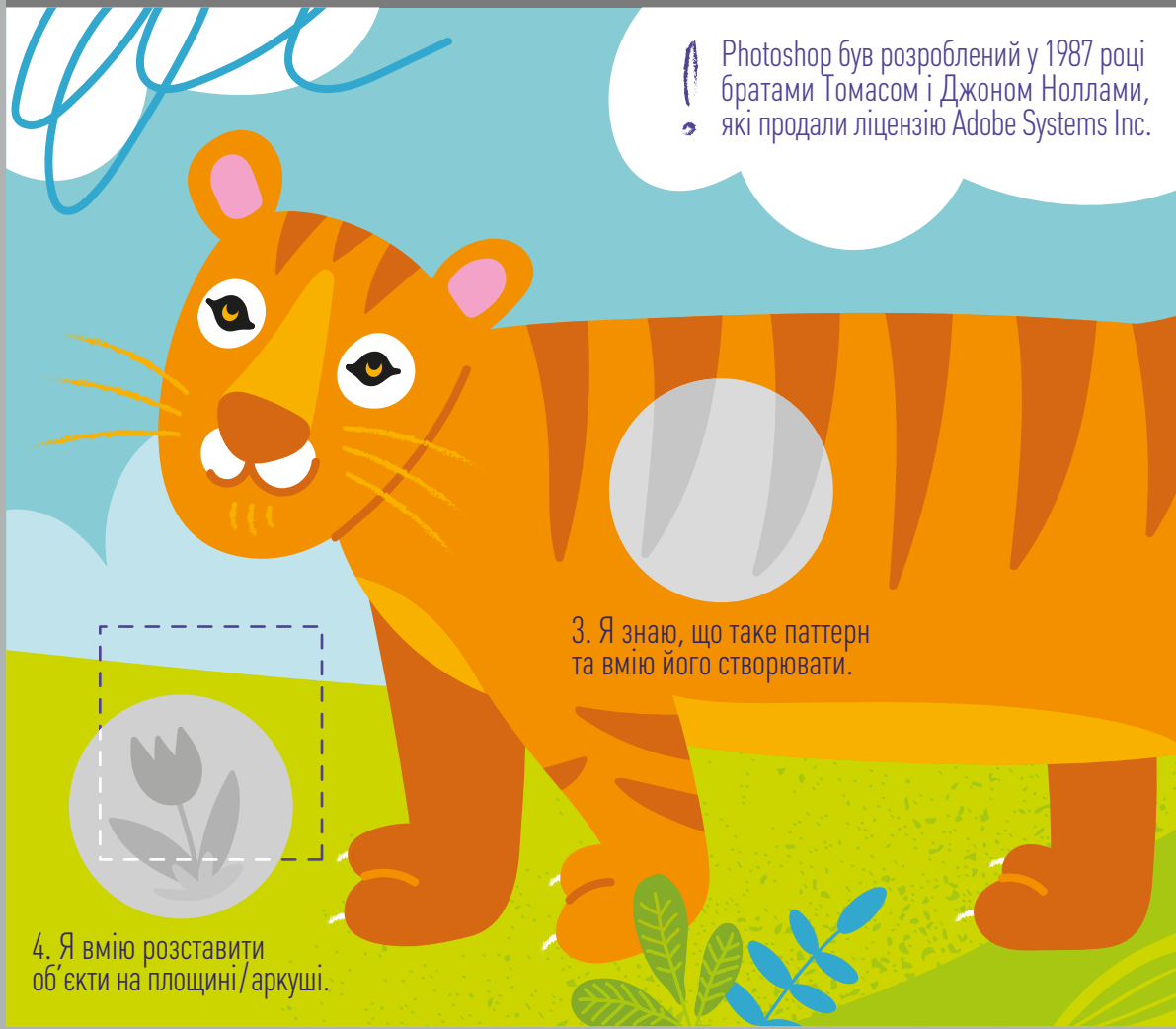
комп'ютерна графіка

File Edit Image Layer Select Filter View



Untitled-1

! Photoshop був розроблений у 1987 році братами Томасом і Джоном Ноллами, які продали ліцензію Adobe Systems Inc.



3. Я знаю, що таке паттерн та вмію його створювати.

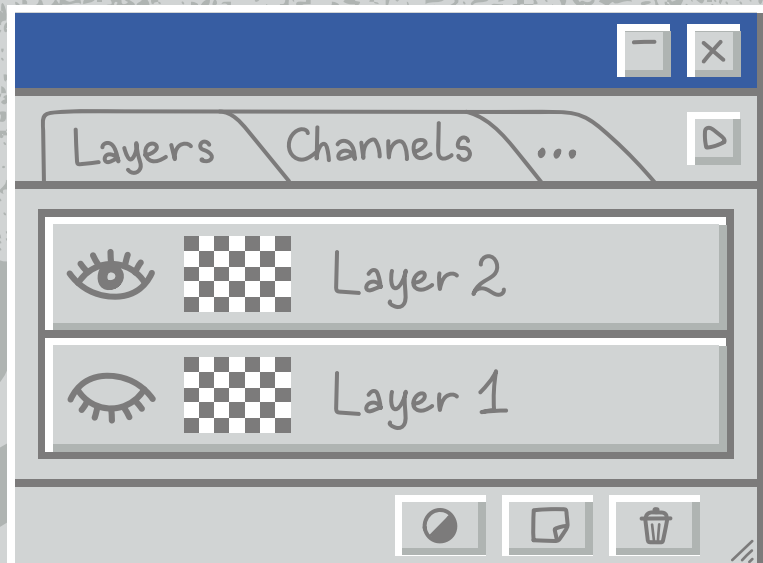
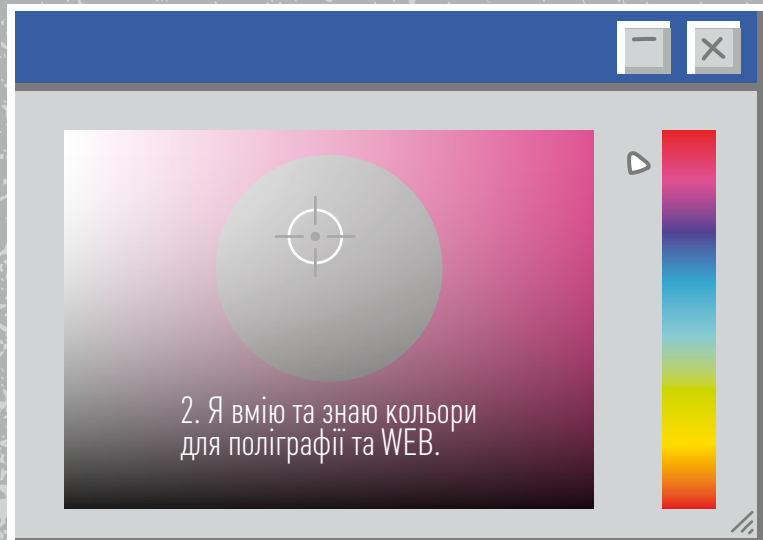
4. Я вмію розставити об'єкти на площині/аркуші.

! Всесвітній день комп'ютерної графіки відзначається 3 грудня. Цю дату було обрано, тому що англійською мовою вона починається з поєднання символів "3D".

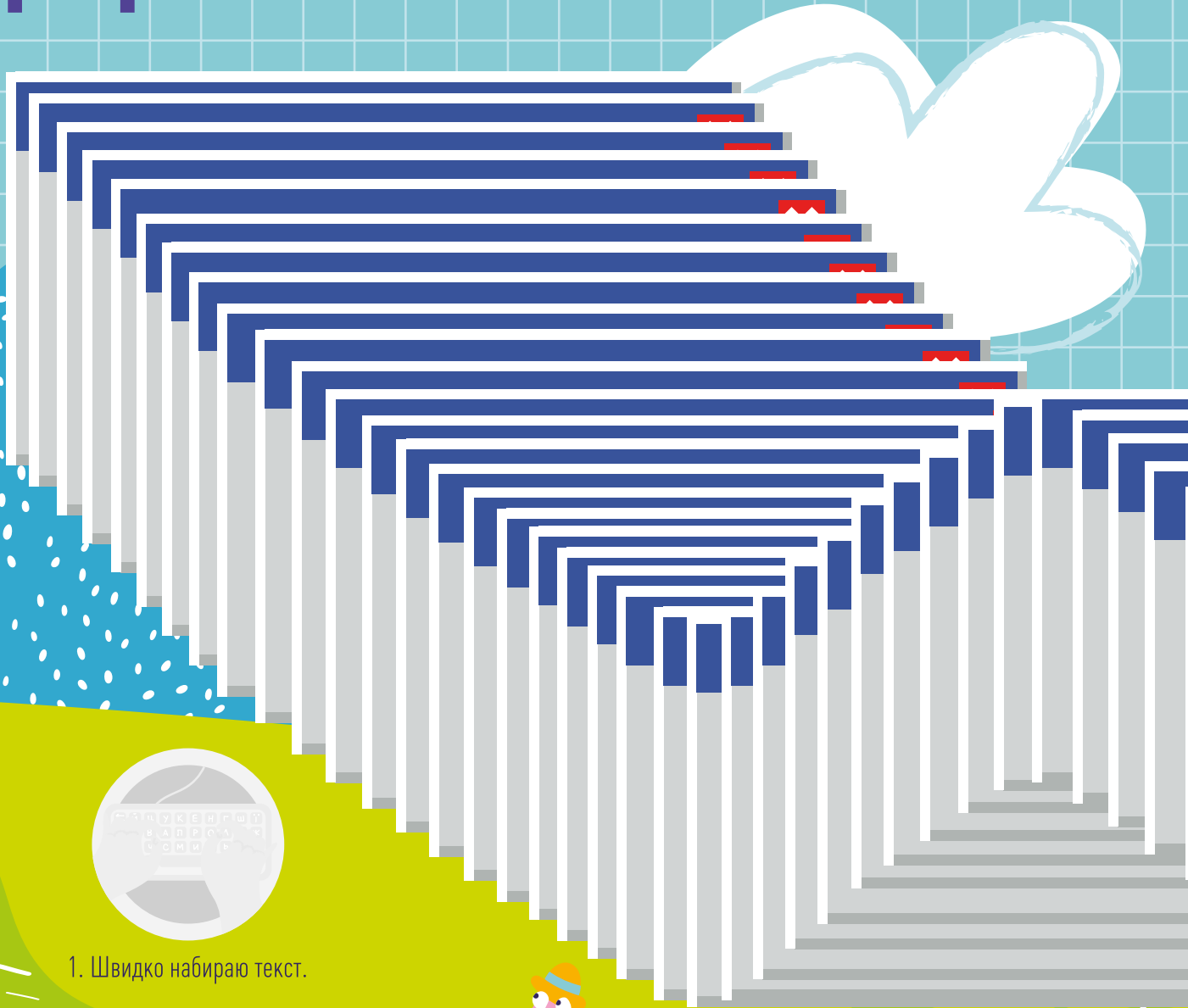


Window

Help




інформатика

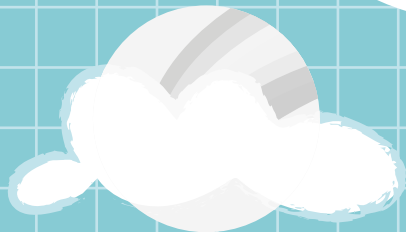


1. Швидко набираю текст.






2. Правильно кодую піксельні малюнки.




3. Вправно працюю із запитами до штучного інтелекту.



4. Форматую текстові документи.



5. Вмію будувати електронні таблиці.



Перший персональний комп'ютер було розроблено у 1973 р.




Помилка



Катерина Ющенко — вчена-математик, кібернетик, авторка першої у світі адресної мови програмування

6. Оформляю різні види презентацій у програмі Canva.

OK



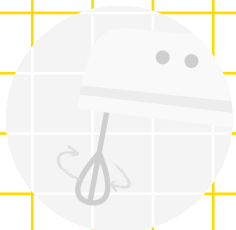
7. Впевнений початківець у користуванні електронною поштою.

кулінарія

Існує понад 70 рецептів українського борщу. Кожен регіон має свої особливості приготування і секретні інгредієнти



1. Обережно поводжуся з гострими предметами.




2. Вмію користуватись побутовими електроприладами (міксером, блендером).

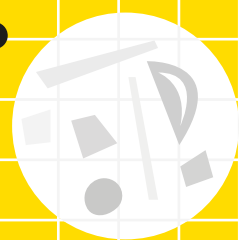


3. Самостійно даю собі раду із зав'язками на фартуху.

В українській кулінарній спадщині є рецепти вареників із папороттю, редькою, гречкою та іншими незвичайними складниками



4. Вмію виміряти та зважити інгредієнти за рецептом.




5. Нарізаю овочі різними видами нарізки (соломкою, кубиком, кільцем, півкільцем).




6. Готую легкі сніданки.



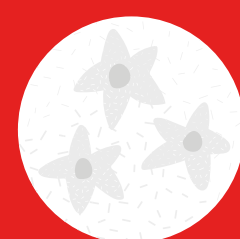
7. Готую прості обідні страви.



8. Можу допомогти бабусі приготувати вареники на Святвечір.



9. Готую теплі та холодні напої для себе і рідних.



10. Можу приготувати солодку випічку для хорошого настрою.

урок щастя



1. Знаю, як допомогти
моїй родині бути
щасливішою.



3. Знаю правила безпечного
спілкування в мережі Інтернет.



2. Розумію значення
здорового сну в моєму
житті.



4. Веду трекер щасливих навичок.



5. Знаю, що таке конфлікти і вмію їх вирішувати.



6. Вмію взаємодіяти в команді.

Вересень



ДЕНЬ ЗАЧІСОК

- 1 Розпалювання Вогню Знань
- 24 Міжнародний день нечуючих



Листопад



ДЕНЬ ПІЖАМ

- 1 День проголошення ЗУНР
- 13 День у темряві
- 21 День Гідності
- 22 День пам'яті жертв голодоморів

Жовтень



ШКІЛЬНІ ВИБОРИ

- 1 День захисників і захисниць України. Покрова
- 5 День самоврядування
- 28 День української писемності та мови

Грудень



ШКІЛЬНИЙ ЯРМАРОК



ДЕНЬ БОРОДИ

- 6 Миколай Бородатий
- 25 Різдво

січень



ВЕРТЕП



МАЛАНКА

- 6 Водохреща
- 22 День Соборності
- 29 День Героїв Крут

календар 2024-2025

березень



ДЕНЬ ВУСІВ

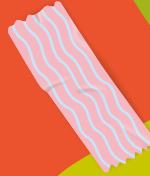
- 9 День Тараса Шевченка
- 21 День у різних шкарпетках
- 21 Спалення дідуха

травень



ІВАСЮК LIVE

- 3 День Львова
- 8 День пам'яті та примирення
- 9 День Європи
- 18 День боротьби за права кримськотатарського народу

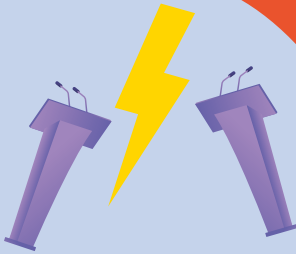


ДЕНЬ ФЕЙКІВ

- 20 Великдень
- 22 День Землі
- 26 День Чорнобильської трагедії

квітень

ЛЮТИЙ



ДЕБАТИ

- 20 День Героїв Небесної Сотні
- 21 День рідної мови та культури
- 25 День капелюхів

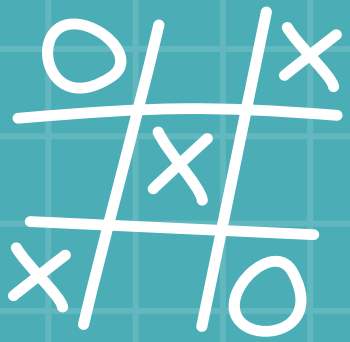
червень



ПЕРЕГОНИ ВІЛЬНИХ ТА НЕБАЙДУЖИХ

- 1 День захисту дітей
Фестиваль Вільних та Небайдужих





Фундатори: Школа вільних та небайдужих і Холдинг емоцій «IFEST»
Творчі програми та навички: Школа Мистецтв Вільних та Небайдужих
Фізичні вмінності: Школа Гарту Вільних та Небайдужих

Керуючий партнер: Вікторія Христенко
Стратегічна директорка: Ольга Гісь
Директор з місії та цінностей: Олесь Пограничний

Дизайн: Поліна Сухомлин, Вікторія Афоніна

Контакти: info@vilni.school
welcome@vilni.school
online@vilni.school

Василь Стус

Людина — це обов'язок, а не титул.